

### Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de recuperação extraordinária dos módulos da disciplina de Estudo do Movimento, do Curso Profissional de Técnico/a de Desporto, no Agrupamento de Escolas de Viana do Alentejo.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da Disciplina.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Módulo	Conteúdos	Modalidades de avaliação	Critérios gerais de classificação	Material obrigatório	Tempo *
Módulo 2	<p>A. <u>Organização macroscópica e propriedades do músculo esquelético</u></p> <p>B. <u>Organização microscópica e processo de contracção muscular</u></p> <p>C. <u>Processos energéticos no músculo esquelético</u></p> <p>D. <u>Tipos de fibras musculares</u></p> <p>E. <u>Conceitos relacionados com a determinação das acções musculares</u></p> <p>F. <u>Organização geral e caracterização dos principais músculos do tronco</u></p> <p>G. <u>Organização geral e caracterização dos principais músculos do membro superior</u></p> <p>H. <u>Organização geral e caracterização dos principais músculos do membro inferior</u></p>	Teste em suporte digital	<p>Quando solicitada a opção correta: Identifica – pontuação máxima; Não identifica – 0 pontos</p> <p>Resposta aberta: Resposta integralmente correta – cotação máxima; Resposta incompleta: Cotação - itens de resposta corretos/ itens de resposta totais; Não responde – 0 pontos</p>	----	90 minutos

\* Tempos de 45 necessários para a realização das provas de recuperação extraordinária dos módulos (todos os módulos).

Cofinanciado por:

